

Camp de voile pour juniors – Mèze, étang de Thau, France du samedi 14 au samedi 21 avril 2012

Programme de la semaine (juniors avec bateaux personnels)

Jour	Matin	Après-midi
Sam 14.04.11	Début officiel du camp à midi, arrivées possibles jusqu'à 16h.	Navigation libre / test du matériel pour ceux qui sont prêts. Pour les autres, pensez au polish.
Dim 15.04.11	9h30 prêt à naviguer, puis entraînement	14h prêt à naviguer, puis entraînement
Lun 16.04.11	9h30 prêt à naviguer, puis entraînement	14h prêt à naviguer, puis entraînement
Mar 17.04.11	9h30 prêt à naviguer, puis entraînement	14h prêt à naviguer, puis entraînement
Mer 18.04.11	congé	14h prêt à naviguer, puis entraînement
Jeu 19.04.11	9h30 prêt à naviguer, puis entraînement	14h prêt à naviguer, puis entraînement
Ven 20.04.11	9h30 prêt à naviguer, puis entraînement	14h prêt à naviguer, puis entraînement et chargement
Sam 21.04.11	10h : fin officielle du camp	

Programme de la semaine (débutants cours Optimist YC Mèze)

Jour	Matin	Après-midi
Dim 15.04.11		17h : arrivée pour installation et repas du soir
Lun 16.04.11	9h – 12h test de natation, puis cours	14h – 17h : cours
Mar 17.04.11	9h – 12h cours	14h – 17h : cours
Mer 18.04.11	9h – 12h cours	14h – 17h : cours
Jeu 19.04.11	9h – 12h cours	14h – 17h : cours
Ven 20.04.11	9h – 12h cours	14h – 17h : cours
Sam 21.04.11	10h : fin officielle du camp	

Repas : petit-déjeuner : 08h00, dîner : 12h30, souper : 19h30

Entraînements :

Pour les juniors avec bateau personnel, les moniteurs sont : Hervé Gavory, René Kämpf, Charly Baumberger, plus un autre entraîneur J+S encore à nommer. Les participants sont répartis en groupes en fonction de leur classe, niveau et âge.

Pour les débutant du cours du YC Mèze, le moniteur français est niveau BEES 1°.

Championnat sur la semaine :

Pour ne pas se prendre la tête avec de la discipline et garder un ordre raisonnable sur la base du YC Mèze ou nous sommes invités, un jeu sous forme de championnat est établi:

- Du lundi au vendredi, une régata a lieu pour chaque groupe.
- Les affaires oubliées au vestiaire le soir ajoutent 1 point.
- Les retards ajoutent 1 point.
- Un bateau mal rangé à midi ou le soir ajoute 1 point.
- Classement individuel à minima sur toute la semaine.
- Un prix par groupe sera distribué à la fin de la semaine.

Equipement :

le magasin Décathlon le plus proche étant à plus de 30Km, il n'y aura pas de virée collective pour compléter les équipements manquants. Chacun est libre d'y passer en se rendant au camp. L'adresse est Décathlon Montpellier Odysseum, rue Georges Méliès, 34000 Montpellier, France, tél : 04 99 53 24 24. Ouvert du lundi au samedi de 9h à 20h.