

Premiers secours en mer

Cours valable pour le permis B

**Samedi 26 et samedi 2 février 2013, au port de Cortaillod, Hôtel du Vaisseau
de 8h30 à 18h00**

par le Dr François Choffat, médecin généraliste et skipper permis B

Buts :

- 1) Assimiler les attitudes de prévention et de sécurité.
- 2) Connaître les gestes médicaux courants en situation d'isolement : fièvre, angine, otite, petits traumatismes, contusions, plaies, entorses, brûlures. Mal de mer, coup de soleil.
- 3) Hypothermie, coup de chaleur.
- 4) Assumer la prise en charge d'une personne en détresse vitale, réaliser le bilan vital, mettre en œuvre les gestes de survie.
- 5) Noyade, bouche à bouche, massage cardiaque, travail sur mannequin.
- 6) Savoir collecter les symptômes importants et tous les éléments utiles au diagnostic à distance.
- 7) Acquérir la maîtrise des moyens de communication dans le cadre d'une consultation à distance.
- 8) Etre en mesure d'appliquer les prescriptions médicales et de réaliser les gestes techniques nécessaires en cas d'assistance à distance.
- 9) Apprendre à organiser une évacuation.
- 10) Gérer la pharmacie de bord, en connaître le contenu et l'utilisation.

Organisation:

Nombre de participants limité à 20 personnes. Minimum 10 personnes.

Prix : 250.- francs. Etudiants et apprentis : 160.-francs.

Inscription et renseignements par courriel paco@pictonet.ch

Paiement au CCP 10-19332-2.

Possibilité de manger sur place, **Plat du jour à 20 francs.**

Un programme détaillé sera adressé aux personnes inscrites.

François Choffat
Chemin du Grabe 4
1543 Grandcour
026 667 18 20